



JULIE BØGDAL

CV – JULIE BØGDAL

UDDANNELSER OG FAGLIGE KOMPETANCER

Jeg kan jonglere med en bred teoretisk referenceramme, der blandt andet tager udgangspunkt i neuropsykologi, sundhedsvidenskab, NLP Psykoterapi, evidensbaseret psykoterapi, traumebehandling, kærlighedspsykologi og psykopatologi.

CAND.SCIENT.SAN - SUNDHEDSFAGLIG KANDIDAT

Kompetencer

- Selvstændigt og på et videnskabeligt grundlag igangsætte og gennemføre udviklingsforsknings- og undervisningsopgaver i organisationer.
- Bidrage til udviklingen af det sundhedsfaglige fagområde ved løbende kritisk at vurdere og videreudvikle vidensgrundlaget inden for faget.
- Forklare og kritisk vurdere sammenhænge mellem, på den ene side sygdomme og/eller symptomer og på den anden side funktionsevne, personlige ressourcer og kontekst.
- Anvende interventioner i komplekse rehabiliteringsforløb samt vurdere de samfundsmæssige og sociale forholds betydning af interventionerne.
- Diskutere og vurdere konsekvenser på individ- og samfundsniveau ved implementering af nye rehabiliteringsindsatser.

NLP PSYKOTERAPEUT MPF

Kompetencer

- Psykoterapeutiske metoder og tilgange med afsæt i NLP – Neurolingvistisk Programmering.
- Forandringsprocesser og konfliktløsning imellem personer og grupper
- Psykoterapi rettet mod klienter med blandt andet, angst, depression, spiseforstyrrelser og stress. Leder du af angst, er jeg tilknyttet angst.dk, hvor du kan få professionel angstbehandling.
- Familieterapi og Genogrammer
- Traume og krisebehandling
- Værdiafklaring
- Evidensbaseret psykoterapi og socialpsykologi

SUPERVISOR

Kompetencer

- Anvendelse af en solid psykologisk baggrundsviden og konkrete værktøjer inden for supervision
- Understøtte faglig udvikling samt øge kvaliteten af arbejdet der udføres
- Facilitere refleksions- og læringsprocesser i relation til arbejdsmæssige udfordringer
- Viden inden for det pædagogiske, det psykologiske, det socialfaglige eller det sundhedsfaglige område – mennesker, der arbejder med mennesker
- Anvendelse af effektfulde kommunikationsværktøjer til at lede gruppe- og udviklingsprocesser og gennemføre supervision på et professionelt grundlag



JULIE BØGDAL

ERGOTERAPEUT

Kompetencer

- Professionsbachelor i ergoterapi, Ergoterapeut uddannelsen i Aarhus
- Klientcentreret ergoterapi
- Psykopatologi
- Neurorehabilitering
- Rehabilitering

TANKEFELTSTERAPEUT

Kompetencer

- Tankefeltsterapi er en terapeutisk teknik, der kan medvirke til at forløse en række negative følelser og psykiske lidelser som blandt andet angst, depression, stress, mindreværd, sorg, vrede og misbrugsproblemer.