

JULIE BØGDAL

PSYKOTERAPEUT MPF
CAND.SCIENT.SAN

Hovedgaden 86

8220 Brabrand

(+45) 40898080

Mail: kontakt@juliiebogdal.dk



Dedikeret psykoterapeut med solid erfaring som terapeut og underviser inden for psykologi, psykiatri og det specialiserede socialområde. Med stort engagement, flair for formidling og en solid teoretisk forståelse, kan jeg formidle komplekst stof og operationalisere teoretisk viden. I forlængelse heraf behersker jeg bevægelsen fra detaljer og konkrete tiltag i praksis til en overordnet forankring, i en bred, teoretisk referenceramme.

ERFARING

Juliebogdal.dk | Selvstændig Psykoterapeut
DECEMBER 2022 - I DAG

- Psykoterapeutisk behandling og 1:1 samtaler - særligt indenfor angst/stress/depression samt relationelle udfordringer i arbejds- og kærlighedslivet samt udfordringer i singletilværelsen
- Compassion og neuroaffektiv udviklingspsykologi
- Supervisoropgaver
- Undervisningsopgaver; psykologiens historie, udviklingspsykologi, personlighedsdannelse, trækteorier, neuroaffektiv psykologi og psykopatologi

Dansk NLP Institut | Underviser
MARTS 2018 - I DAG

- Psykopatologi
- Udviklingspsykologi
- Personlighedsdannelse
- Eksamination og censor opgaver
- Videnskabsteori
- NLP-metoder og modeller

**Botilbuddet Katrinebjerg I Ungecenter Skanderborgvej /
Ergoterapeut med koordinatorfunktion
MARTS 2014 - MAJ 2022, Aarhus kommune**

- Koordinatorfunktion vedr. samarbejde med pårørende og det nære netværk hos udsatte borgere
 - Socialfagligt fokus i arbejdet med udsatte unge, med udgangspunkt i blandt andet mentalisering, tilværelsespsykologi og miljøterapi
 - Sundhedsfaglige optegnelser, medicin håndtering
 - Tværfagligt samarbejde omkring unge med sociale og psykiske problemstillinger med udgangspunkt i en miljøterapeutisk praksis
 - Udarbejdelse, korrekturlæsning og kvalitetssikring af handleplaner, målsætning og dokumentation
-

**Botilbuddet Kragelund, socialpsykiatri / Socialfaglig
medarbejder - Ergoterapeut
OKTOBER 2007 - DECEMBER 2012 - Aarhus kommune**

- Psykosocial rehabilitering, miljøterapi, relationsarbejde, motivationsarbejde samt individuelle - og gruppe samtaleforløb
 - Psykiatrisk borger målgruppe, herunder bl.a. skizofreni, PTSD, spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, depression, angst, OCD, misbrugsproblematikker samt udadadreagerende og selvskadende adfærd
 - Teamsamarbejde
 - Tværfagligt samarbejde
 - Pårørendesamarbejde. Netværksmøder med familier
 - Arbejdsmiljørepræsentant – udarbejdelse af målsætning risikovurderinger, voldsregistreringer og APV - Særligt fokus på det psykiske arbejdsmiljø, trivsel samt sundhed og arbejdsglæde på arbejdspladsen
-

**Windsor / Socialfaglig medarbejder - Ergoterapeut
OKTOBER 2006 - SEPTEMBER 2007, Aarhus kommune**

- Psykosocialrehabilitering, miljøterapi, relationsarbejde, motivationsarbejde samt individuelle - og gruppesamtale forløb.
- Teamsamarbejde
- Tværfagligt samarbejde
- Pårørendesamarbejde
- Udarbejdelse og implementering af handleplaner og indsatser i forhold til personer med selvskade og suicidal adfærd
- Spiseforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser

UDDANNELSER

Dansk NLP Institut / Supervisor

OKTOBER 2020 - SEPTEMBER 2021, Dansk NLP Institut Aarhus

- Anvendelse af en solid psykologisk baggrundsviden og konkrete værktøjer inden for supervision
- Understøtte faglig udvikling samt øge kvaliteten af arbejdet der udføres
- Facilitere refleksions- og læringsprocesser i relation til arbejdsmæssige udfordringer
- Viden inden for det pædagogiske, det psykologiske, det socialfaglige og det sundhedsfaglige område – mennesker, der arbejder med mennesker
- Anvendelse af effektfulde kommunikationsværktøjer til at lede gruppe- og udviklingsprocesser og gennemføre supervision på et professionelt grundlag

Aarhus Universitet / Sundhedsfaglig Kandidat - cand.scient.san

AUGUST 2017 - JUNI 2019, Aarhus universitet, Health

- Selvstændigt og på et videnskabeligt grundlag igangsætte og gennemføre udviklingsforsknings- og undervisningsopgaver i organisationer
- Bidrage til udviklingen af det sundhedsfaglige fagområde ved løbende kritisk at vurdere og videreudvikle vidensgrundlaget inden for faget
- Forklare og kritisk vurdere sammenhænge mellem, på den ene side sygdomme og symptomer og på den anden side funktionsevne, personlige ressourcer og kontekst
- Anvende interventioner i komplekse rehabiliteringsforløb samt vurdere de samfundsmæssige og sociale forholds betydning af interventioner
- Diskutere og vurdere konsekvenser på individ- og samfundsniveau ved implementering af nye rehabiliteringsindsatser

Publiceret videnskabelig artikel. Udgivet i Clinical Medicine and Research,

Volume 19, Number 4: 192-202

“An Integrated Multidisciplinary Rehabilitation Program Experienced by Patients with Chronic Low Back Pain”

Dansk NLP Institut / Psykoterapeut MPF

SEPTEMBER 2015 - FEBRUAR 2018, Dansk NLP Institut Aarhus

- Psykoterapeutiske metoder og tilgange med afsæt i NLP – Neuro lingvistisk Programmering
 - Evidensbaseret psykoterapi og socialpsykologi
 - Forandringsprocesser og konfliktløsning mellem personer og grupper
 - Psykopatologi
 - Kompetencer til specifik problemafklaring, og de bagvedliggende årsager hertil, samt være i stand til at følge op og fastholde relevante sundhedsmæssige forandringsprocesser
-

Dansk NLP Institut / NLP Master

AUGUST 2010 - JUNI 2012, Dansk NLP Institut Aarhus

- Forandringsprocesser og konfliktløsning mellem personer og grupper
lgangsætte og styre forandringsprocesser
 - Metoder til behandling af krise, chok, traumer og sorg
 - Udviklingspsykologi
 - Arbejde med modellering af succes, konflikthåndtering
 - Fokus på ressourcetilstande og udførelse af værdiafklaringer
 - Stort kendskab til sindsprocesser og sansefiltre
-

Ergoterapeutuddannelsen / Bachelor

**FEBRUAR 2003 - JUNI 2006, Ergoterapeutuddannelsen,
Aarhus**

- Professionsbachelor i ergoterapi
- Klientcentreret ergoterapi
- Psykopatologi
- Udviklingspsykologi
- Neurorehabilitering
- Rehabilitering
- Sundhedsfremme og forebyggelse